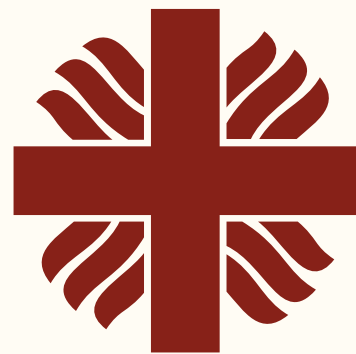


Caritas Info

#1 – 2026



Tchellou er mer
sjef i eget liv

Tøff vinter i
Ukraina

Kurs for høyt
utdannede
innvandrere

**DU KAN GI HÅP
SOM FORANDRER LIV**

Vi håper... ...og vi tror!

Håp er kraften som gjør at vi evner å se veier fremover, også der kartet tilsynelatende bare viser hindringer.

I 2025 ble det virkelig åpenbart at vi ikke lenger kan følge samme spor som før. Store giverland reduserte sine bidrag dramatisk, og det internasjonale bistandslandskapet opplevde et jordskjelv. Det er ikke lenger nok penger i omløp til å opprettholde de modellene verden har lent seg på i tiår.

Krisen innen bistand rammer millioner av mennesker, men den gir også en anledning til å rydde opp i ineffektive og kostbare strukturer. Når pengestrømmer krymper, blir det tydelig hvilke modeller som faktisk fungerer. Lokalt ledet utvikling, båret av sivilsamfunnsorganisasjoner som har dype røtter i egne land, viser seg igjen og igjen å være mer effektivt enn løsninger utformet i fjerne hovedsteder i Europa.

Caritas' globale nettverk er et slikt eksempel på effektiv bistand. Midlene vi kanaliserte til våre Caritas-partnere, som kan trekke på veietablerte kirkestrukturer med lang historie i sine respektive land, gir større uttelling enn penger som sendes gjennom tyngre strukturer, som eksempelvis FN-systemet. Caritas-modellen sørger for at en vesentlig større andel av pengene når frem til dem som kjenner utfordringene og står i arbeidet hver dag. Vissheten om at man kan få mer ut av hver krone, gir grunn til håp.



Håp er også en viktig drivkraft for mange av dem som finner veien til landet vårt, enten det er flyktninger, som håper på et liv i trygghet, eller arbeidsinnvandrere, som håper på et bedre liv. Noe har imidlertid endret seg den siste tiden. Tonen i innvandrings- og integreringsdebatten er blitt hardere.

Det gjør vårt arbeid med mottak av asylsøkere på Råde, og veiledningen på Ressurssenteret, desto viktigere. Den juridiske bistanden som ofre for arbeidskriminalitet får av våre juridiske rådgivere er viktig, ikke bare for dem, men også for landet vårt. Om en ukultur med lønns-tyveri og kontraktsbrudd får slå rot, truer det hele vår samfunnsmodell.

Natten er mørkest før det gryr av dag, heter det. I kirkeåret nærmer vi oss påsken, og dermed den mest radikale håpsfortellingen vi har: oppstandelsen. Den minner oss om at mørket aldri får siste ord. På samme måte kan det tenkes at en bedre og mer rettferdig verden vil komme ut av den mørke tiden vi nå befinner oss i.

Det håper vi på. Og det tror vi på.

Ingrid R. Joys

Med vennlig hilsen
Ingrid Rosendorf Joys,
generalsekretær

Caritas Info

UTGIVER

Caritas Norge

ANSVARLIG REDAKTØR

Ingrid Rosendorf Joys

REDAKSJONEN

Birgit Vartdal (redaktør), Anette Skomsøy, Hans Olav Arnesen og Amalie Berger

FORSIDEFOTO

Foto: Elisabeth Sellmeier/Caritas Wien

OPPLAG

5 025

DESIGN

Ravnbo design [ravnbo.com]

TRYKK

Mediehuset Andvord AS

Caritas Norge er godkjent av Innsamlingskontrollen, som kontrollerer at Caritas følger alle regler for god innsamlingsskikk for ideelle organisasjoner.

Caritas Info trykkes på et svanemerket trykkeri som følger strenge miljøkrav til papir, kjemikalier, avfall og øvrig trykkeprosess.



Redaksjonen ble avsluttet 6. mars

Kommentarer eller innspill til redaksjonen?

Send e-post til caritas@caritas.no



BESØKSADRESSE

Caritas Norge
Storgata 38, 0182 Oslo

POSTADRESSE

Caritas Norge
Postboks 9277 Grønland, 0134 Oslo

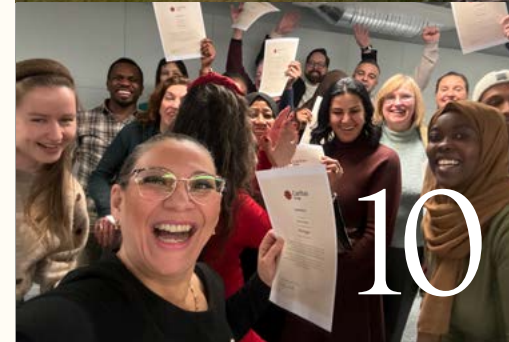
KONTAKTINFORMASJON

caritas@caritas.no
www.caritas.no
Tlf. 23 33 43 60

Gavekonto: 8200 01 93433

Vipps: 12135

#1-2026



FASTEAKSJONEN 2026:

Historier fra Niger, Gaza og Uganda

UKRAINA:

En lang, mørk og kald vinter går mot slutten

Nytt fra Caritas

BISKOP FREDRIK HANSEN:

– Caritas gir håpets gave videre

JOBBFOKUS:

Hjelper innvandrere inn i relevante jobber

Fasteaksjonen viktigere enn noen gang

«Håp som forandrer liv» er slagordet for Caritas sin fasteaksjon 2026. Vi håper du vil bidra.

TEKST: BIRGIT VARTDAL

– Det er store omveltninger i verden, og offentlige bistandsmidler er stadig under press. Derfor er fasteaksjonen i år viktigere enn noen gang. Takk til dere som har gitt – og til dere som vurderer det: Deres bidrag kan bety forskjellen mellom håp og håpløshet, sier generalsekretær Ingrid Rosendorf Joys.

Rundt 700 millioner mennesker i verden er rammet av sult, og krigene i Gaza og Ukraina preger daglig nyhetsbildet. Andre humanitære kriser, som i Sudan og DR Kongo, får knapt oppmerksomhet, men folket lider like mye der. Samtidig kuttes stadig flere rike land i sine bistandsbudsjetter, og innvandringsdebatten hardner til.

Viktig å samle gode krefter

– I denne situasjonen kan det være lett å miste håpet. Derfor er det viktig at vi samler alle gode krefter. Hat og motløshet smitter raskt, men det gjør heldigvis nestekjærlighet og håp også. Som kristne er vi kalt til å stå opp for hverandre, og fastetiden er et godt tidspunkt for å hjelpe dem som har det vanskeligere enn oss, legger Joys til.

Du kan bidra til at flere får livreddende hjelp i krig og naturkatastrofer, at de

fattigste får tilgang til frø, kjøkkenhager, husdyr og opplæring i klimatilpasset jordbruk, slik at avlingene overlever tørke og familien har nok mat. Med din hjelp kan Caritas også fortsette å bekjempe utenforskap her hjemme i Norge: gi flyktninger og andre innvandrere norskopplæring, veiledning og støtte, slik at de kommer seg raskere inn i arbeidslivet.

Bistand gjør verden tryggere

Alle bidrag – små og store – gjør en forskjell. Og når mange bidrar sammen, kan vi skape varige endringer. Bistand redder ikke bare liv, men gjør også verden tryggere. Bistand forebygger konflikter og fremmer fred. Bistand forhindrer at folk må legge ut på flukt. Når bønder kan skaffe seg mat og inntekter fra jorda der de bor, er det mindre sjanse for at de migrerer. Når unge føler seg inkludert og ser muligheter, er det mindre sjanse for at de faller utenfor og i verste fall tyr til ekstremisme eller kriminalitet.

Fasteaksjonen arrangeres i den katolske fastetiden, fra askeonsdag som i år var 18. februar, til påskeaften. Det er et sterkt fellesskap som bærer fasteaksjonen frem: frivillige, menigheter, givere og alle dere som følger Caritas gjennom hele året.

– Vi ser at behovene vokser raskere enn ressursene. Konsekvensene er at mennesker som allerede lever i dyp nød, får enda mindre støtte. Da blir engasjementet fra enkeltmennesker og menigheter helt avgjørende. Jeg vil sende en takk til hver enkelt av dere. Deres støtte gjør at vi fortsatt kan være til stede der nøden er størst, sier Joys. ✚

Støtt årets aksjon!

Scann meg!

Vipps
93082

Gavekonto:
8200.01.93433
merk: fasteaksjonen



Fasteaksjonen er en årlig innsamlingsaksjon til Caritas sitt arbeid. Fasten varer i 40 dager fra askeonsdag til påskeaften. For hver krone som samles inn, kan vi hjelpe mennesker i sårbare situasjoner.



«Jeg er mer sjef i eget liv»

NIGER: – Jeg føler meg ikke lenger avhengig av andre; jeg føler at jeg er mer sjef i mitt eget liv.

TEKST OG FOTO: CRS

Tchellou, en tjueåtte år gammel mor til ni, har som deltaker i Caritas' humanitære prosjekt for økt beskyttelse og matsikkerhet klart å skape et bedre liv for seg selv og familien.

Hun beskriver livet hun levde før i Chétimari Grema Artori i Diffa som svært vanskelig. Familien manglet ofte mat, huset hennes lekket i regntiden, og hun hadde ikke tilgang til trygt drikkevann uten å betale for det. Hun forklarer at hun ikke hadde mulighet til å dekke barnas helse- eller utdanningsbehov, og sier at hun følte seg helt avhengig

av mannen sin, som også slet.

Situasjonen hennes begynte å endre seg den dagen landsbysjefen samlet lokalsamfunnet for å forklare prosjektet. Tchellou husker at hun følte at dette øyeblikket kunne åpne et nytt kapittel. Hun ble med i en spare- og lånegruppe og mottok hygiene og sanitetsartikler, mens mannen hennes fikk kontantstøtte, husholdningsartikler og utstyr til å reparere huset deres. Hun lærte om sosialt samhold og beskyttelse, og det styrket selvtiliten hennes og hjalp henne med å forstå rettighetene sine bedre.

Hun forteller at det å bli med i en spare- og lånegruppe vekket noe i henne. Å lære å spare og håndtere penger hjalp henne med å gjenvinne kontrollen over sitt eget liv. Med lån og småsparing startet hun en liten virksomhet der hun

solgte ris, olje, peanøtter og parfyme. Tchellou forklarer at denne virksomheten ble et anker for henne, og sier stolt at hun nå kan bidra til husholdningsutgiftene, kjøpe det barna trenger og støtte mannen sin.

Hygienepakkene forbedret familiens velvære, og solidariteten i spare- og lånegruppen skapte et rom der kvinner delte, støttet hverandre og tok beslutninger sammen. Dette ga henne motivasjon og nytt håp. Mesteparten av inntekten hennes går fortsatt til å skaffe mat til familien, men Tchellou er fast bestemt på å fortsette virksomheten og oppmuntrer andre kvinner til å bli med i en spare- og lånegruppe, for som hun sier:

– Det har forvandlet livet mitt. Siden 2020 har over 10 000 familier – 72 000 mennesker – i sørøst Niger, mottatt samme type støtte som Tchellou og familien hennes. ✚

«Livet mitt stoppet da krigen startet»



GAZA: Til tross for egne traumer og problemer fortsetter de ansatte i Caritas Jerusalem å gi omsorg og håp der det trengs mest. En av dem forteller sin historie her.

TEKST OG FOTO: CARITAS JERUSALEM

– Jeg jobber i Caritas Jerusalem, du kan kalle meg A.D. Jeg er 33 år gammel, hvis du ser bort fra krigen. Alt stoppet da krigen startet. Mer enn to år har gått. Til tross for dette føles det som om disse årene ikke teller når jeg tenker på hvor gammel jeg er. Alt jeg hadde før krigen er borte. Minnene mine, hvordan jeg oppfatter tid, til og med hvordan jeg tenker på alderen min har endret seg.

Slik starter en historie vi har fått tilsendt fra en ansatt i Caritas Jerusalem. Det er en personlig historie, men gir samtidig gjenklang i virkeligheten til tusenvis av familier som har vært utsatt for fordrivelse, sult, skader og tap de siste to årene. A.D. sin historie gir et ufiltrert innblikk i hverdagslivet til mange palestinere.

– Jeg bodde med familien min i Gaza by. Når vi fikk beskjed om å evakuere så dro vi sørover. Vi forlot hjemmet vårt, tingene våre og tryggheten. Vi trodde dette skulle gå fort, og at vi snart kom hjem igjen, men vi ble sendt ut på en lang reise preget av sult, frykt og konstant usikkerhet. Måltidene kom sjeldnere og sjeldnere. Vi måtte vente timevis i kø for å skaffe brød. Rent vann forsvant. Priser steg. Vi lærte oss å overleve på to små måltider om dagen, målt med presisjon slik at det var nok til neste dag.

– 10. desember 2023 endret livet mitt seg for alltid. Mens vi sov, ble rommet bombet. Jeg lå skadet under bygningsrestene, men jeg overlevde. Det var verre med broren min; han mistet beinet. Fra det øyeblikket ble livet en kontinuerlig runddans av sykehusbesøk, frykt og flukt. Familien måtte flykte igjen og igjen. Fra Khan Younis til Rafah, til sykehus, telt og midlertidig ly. Hver gang vi flyktet måtte vi starte på nytt, med traumer i bagasjen istedenfor eiendeler.

– I dag er jeg 35 år gammel. Når noen spør meg, svarer jeg at jeg er 33. Livet mitt stoppet da krigen startet. ✿

Et forbilde for andre unge jordbrukere

UGANDA: Gjennom Caritas sitt matsikkerhetsprosjekt har Daniel lært seg landbruksmetoder som gir bedre avlinger.

TEKST OG FOTO: FLAVIA KUNIHIRA AHURRA/ CARITAS UGANDA

– Jeg visste ikke at det fantes bedre måter å dyrke grønnsaker på. Jeg plantet bare slik jeg hadde sett andre gjøre det, sier han.

Før Caritas startet opp dette matsikkerhetsprosjektet i Awach i Gulu-distriktet var Daniels erfaring med jordbruk preget av usikkerhet. Han brukte tradisjonelle metoder, sparte frøene sine og sådde dem for hånd. Avlingene vokste ujevnt, lusing var vanskelig, og innhøstingen var for liten til å kunne forsørge familien.

Daniel ble med i en av de utvalgte bondegruppene i prosjektet «Mat, inntekt og levebrød», og ble etter hvert valgt til gruppeleder. I juli 2023 fullførte han sertifisert opplæringen i produksjon av grønnsaker og nyttevekster og er nå også kvalifisert til å undervise andre bønder.

– Opplæringen var svært nyttig. Jeg lærte at planting i rader gjør lusing enklere, hjelper plantene med å få nok sollys og vann, og øker avlingen betydelig, forteller Daniel.

Endelig nok mat til familien

Daniel bruker nå fem mål land til matproduksjon: to mål med soya-bønner, ett mål med bønner og to mål med mais. I 2024 plantet han ett mål med peanøtter som han til slutt kunne høste ti sekker av. Seks av sekkene solgte han for 900 000 UGX (2325 NOK), ga én til moren sin for videre planting, og beholdt to til husholdningsbruk og fremtidig planting. Deler av inntekten gikk med til å leie mer land og åpne flere felt for neste sesong.

– For første gang hadde jeg nok mat til familien og penger igjen til å investere i gården, sier Daniel stolt.

Kan ta opp lån med lav rente

Bondegruppen som Daniel leder, er også med i en landsbybasert spare- og låneforening. Dette er et lokaltstyrt system som gjør det mulig for medlemmene å spare små beløp ukentlig, samt låne penger ved behov. Hver fredag bidrar medlemmene med mellom 1 000 og 5 000 UGX (2,5–13 NOK), og bygger opp et felles fond som kan brukes til kortsiktige lån med lav rente.

Pengene oppbevares trygt i en låst kasse, med tre separate nøkkelholdere for å sikre åpenhet.

– Uten spare- og lånegruppen ville jeg ikke hatt tilgang til penger for å utvide gården. Det er som å ha en bank i landsbyen som alle drar nytte av, sier han.

Grønnsaker og fjærkre

Daniel har også etablert en kjøkkenhage som gir flere grønnsaker og bedre ernæring til hele familien. Grønnsakene de ikke spiser selv, selger han til naboer. For å drive lønnsomt har han også gått til innkjøp av ett par okser som brukes

til å pløye åkrene. I tillegg har han startet et lite fjærfeoppdrett, og selger kyllinger for 10 000 UGX (25 NOK) per stykk. Dette gir også en ekstraintekt til gårdsdriften. ✿

”

For første gang har jeg nok mat til familien og penger til å investere i gården.

Foto: Caritas Uganda



Daniel fra Uganda mater hønene sine. Han deltar i Caritas-prosjektet *Mat, inntekt og levebrød*.

En lang og kald vinter går mot slutten

Med temperaturer ned mot 27 minusgrader har denne vinteren vært den tøffeste for ukrainerne siden fullskalakrigen startet for fire år siden.

Caritas er til stede og bistår med varme der behovene er størst.

TEKST: ANETTE SKOMSØY

Med målrettede angrep mot kritisk infrastruktur for vann, strøm og energi, samt hus og bygninger, har Russland sørget for å gjøre livet svært krevende for millioner av mennesker. En av dem er Mira Milavec, leder for beredskapsprogrammet i Caritas-Spes Ukraina, som i slutten av januar beskrev sin hverdag slik:

– Når det er strøm i to timer, prøver jeg å lade alt jeg trenger så mye som mulig, varme opp rommet og varme opp vannet. Jeg isolerte vinduene med plastfilm, men det er fortsatt kaldt i leiligheten, rundt ti grader. I går kveld leste jeg om mulig beskytning, så jeg fylte beholdere med

vann, og om morgenen så jeg at det var stengt av. Jeg pendler til kontoret hver dag, siden det alltid er strøm, vann og varme der. Jeg er veldig frustrert over denne situasjonen. Hvis energiforsyningen blir stengt av igjen i flere dager, vil jeg bli tvunget til å forlate Kyiv.

Caritas-Spes Ukraina, som Miavec jobber for, er en av to partnere Caritas Norge samarbeider med. Et viktig mål for arbeidet i vinter har vært å tilby tilfluktsteder med varme, der folk kan få en pause fra kulden, spise et varmt måltid og få ladet mobilene sine. Det deles også ut vinterklær og varmt fottøy til de som trenger det.

Bekymret for babyen

En annen som har vært sterkt berørt av kulden er Mariana Matlo og hennes tre måneder gamle baby. Hun er leder for kommunikasjonsavdelingen i Caritas-Spes Ukraina, og bor sammen med familien i ellefte etasje i en av hovedstadens bygårder. Når strømmen går, forsvinner også varmen. At bygningen består av porebetongblokker, som mister varmen raskt, gjør ikke situasjonen bedre.

– Når vi ikke har strøm i mer enn syv til ti timer, kjøles leiligheten ned så mye at temperaturen kan synke til 13 til 14 grader. Så, når strømmen endelig er tilbake i to timer, er det ikke lenge nok



Mariana Matlo i Caritas Spes Ukraine og hennes tre måneder gamle baby i deres mørklagte og kalde leilighet i Kyiv. (Foto: privat)

tid til å varme opp leiligheten til noe særlig mer enn 15 grader. For en liten tre måneder gammel baby er dette en kritisk lav temperatur. Det er for kaldt til å skifte klær eller bade babyen. Jeg er konstant redd for at hun skal bli forkjølet, og pakker henne inn i et varmt teppe, med to eller tre lag med varme klær under. Når det blir ekstremt kaldt, prøver jeg å bære henne i armene oftere, og holder henne tett inntil, slik at hun får varme fra kroppen min, forteller Matlo.

Fortsatt enorme behov

Caritas-Spes Ukraina og Caritas Ukraina er til stede over hele landet, men har i vinter konsentrert sitt humanitære arbeid på stedene med størst behov. Nærmere bestemt landsbyene langs fronten i Øst-Ukraina, samt storbyene Kyiv og Kharkiv, som også har vært hardt rammet av sprengkulde og gjentatte strømbrydd. I tillegg til våre varmetelt som folk kan oppsøke for noen timer, deler vi ut ved, tennbriketter, aggregater og drivstoff. Vi bidrar også med småreparasjoner på hus, som bytting av vinduer og tetting av tak.

Ifølge FN, vil nær 11 millioner ukrainere ha behov humanitær hjelp i 2026. Dette gjelder mennesker i frontnære landsbyer, internt fordrevne og sårbare grupper som eldre, funksjonshemmede, kvinner og barn. Med midler fra Nansen-programmet har vi, gjennom våre to partnere, som

mål å bistå 50 000 mennesker i Ukraina og Moldova i år.

Advarer mot humanitær utmattelse
Nå som Ukraina går inn i det femte krigsåret, er Caritas bekymret for at den internasjonale oppmerksomheten skal minke.

– I en krig som har herjet folket i Ukraina i fire år allerede, og sendt folk på flukt i alle retninger, har vår solidaritet og omsorg aldri vært viktigere. Vi kan ikke stoppe. Samtidig trenger vi en seriøs og omfattende innsats for en rettferdig og bærekraftig fred. Denne krigen må ta slutt, sier Alistair Dutton, generalsekretær i Caritas Internationalis.

Har bistått mer enn 6 millioner

Med sitt landsdekkende humanitære nettverk er Caritas Ukraina og Caritas-Spes Ukraina til stede i alle regioner. Med støtte fra hele den internasjonale Caritas-konføderasjonen, har Caritas bistått mer enn seks millioner mennesker i Ukraina og naboland siden Russlands fullskalainvasjon.

Caritas Norge sikret i 2025 en treårig ny avtale med Norad under Nansen-programmet for finansiering av programaktivitet i Ukraina og Moldova for perioden 2025-2027. I 2025 mottok Caritas Norge 95 millioner kroner for aktivitet i Ukraina og Moldova alene. 🌸

Innsatsområder i 2026

I år konsentrerer Caritas sitt hjelpearbeid på disse fire prioriteringene:

1. Nødhjelp og evakueringer

Livreddende hjelp til mennesker rammet av missil- og droneangrep, både i frontlinjeområder og i byer lenger unna kampene.

2. Vinterstøtte og gjenoppbygging av grunnleggende tjenester

Ustabil energiforsyning fører til stadige strømbrydd, manglende oppvarming og vannbrydd. Dette rammer særlig folk i høyhus i store byer.

3. Bolig og gjenoppbygging

Fra midlertidige løsninger til bærekraftige boliger, i samarbeid med lokale og nasjonale myndigheter.

4. Levebrød og økonomisk gjenreisning

Hjelp folk med å finne arbeid eller gjenoppbygge småskala næringsdrift og økonomisk selvstendighet. På tvers av alle disse områdene har psykisk helse og psykososial støtte blitt helt sentralt – spesielt for barn, familier, veteraner og lokalsamfunn som lever med traumer og langvarig usikkerhet.



Folk i kø foran ett av Caritas sine suppekjøkken i Kyiv.

Nytt fra Caritas

Følg oss på våre nettsider og i sosiale medier:     

Caritas Tromsø og Svalbard i nye lokaler

Caritas Tromsø og Svalbard åpnet offisielt sine nye lokaler i sentrum av Tromsø 13. februar. Dette markerer en viktig milepæl for hele Caritas Norge.



Foto: Caritas Norge

Ressurssenteret i Tromsø ble etablert i 2019, og tilbyr lokale og nasjonale prosjekter, lavterskel veiledning, rådgiving, norskkurs, språkkafé og praktisk støtte til innvandrere og nyankomne i regionen. De nye lokalene i hovedgården, Storgata 94, gir et mer tilgjengelig og moderne tilbud for brukere som søker hjelp med spørsmål knyttet til jobb, kontakt med offentlige myndigheter, språkopplæring og sosial inkludering.

Våre kolleger i Tromsø ønsker med dette å styrke sitt integreringsarbeid og bidra til et mer inkluderende samfunn i den nordnorske byen og omegn.

Mange hadde tatt turen for å være med på åpningen, som Tromsøs varaordfører Sigridd Bjørnhaug Hammer (SV) og biskop Erik Varden stod for. Deltakerne kom fra kommunen, fylket, Den norske kirke, Den katolske kirke, Røde kors, Kirkens bymisjon, Seif og flere lokale ideelle organisasjoner. De var med på samtaler, foredrag og paneldebatter. Vår egen generalsekretær Ingrid Rosendorf Joys var også til stede og talte på vegne av oss alle.

Sammen for en bedre verden

Fra 1. mars er Caritas Norge en del av Postkodelotteriet. Vi blir en av til sammen 23 organisasjoner som mottar støtte fra det veldedige lotteriet i form av frie, ikke-øremerkede midler.

Postkodelotteriet er et lotteri hvor du kjøper lodd sammen med naboene, vinner sammen med naboene – og bidrar til å gjøre verden til et bedre sted sammen med naboene. Hvert år går minst 50 prosent av lotteriets omsetning til gode formål. Hittil har norske ideelle organisasjoner mottatt mer enn 600 millioner kroner.

– At dette får stor betydning for arbeidet vi gjør, er det liten tvil om, bekrefter generalsekretær Ingrid Rosendorf Joys i Caritas Norge.

– Vi lever i en urolig verden hvor både mennesker, dyr og natur står overfor store utfordringer. Da er alle bidrag viktige, men kanskje spesielt bidrag som er langsiktige, stabile og uten forbehold og betingelser, slik som pengene fra Postkodelotteriet, sier Joys.



Foto: Postkodelotteriet

Besøk av arbeids- og inkluderingsminister Kjersti Stenseng

25. februar fikk vi besøk av arbeids- og inkluderingsminister Kjersti Stenseng. Hun fikk høre om hvordan vi jobber med å hjelpe innvandrere og flyktninger inn i arbeidslivet gjennom kurs, aktiviteter og frivillig innsats. Hun fikk også møte frivillige som gjør en innsats i veiledningstjenesten på Ressurssenteret, samtidig som de søker på relevante jobber.

Vi ga ministeren ros, ris, delte en bekymring og kom med et forslag:

- **Ros:** Bra at hun snakker om å involvere arbeidsgivere mer aktivt når det gjelder å få flyktninger og andre innvandrere i jobb.

- **Ris:** Den foreslåtte integreringsstøtten ser ut til å skape parallelle systemer; ett for flyktninger og ett for resten av oss. Det kan bidra til en "oss vs. dem"-dynamikk, skape utenfor-skap og øke barnefattigdom blant flyktninger.
- **Bekymring:** Språket som brukes for å beskrive problemene knyttet til integrering, er altfor ofte stigmatiserende. Vår erfaring er at flyktninger gjerne vil jobbe, men at det er barrierer av forskjellige slag som hindrer dem i å skaffe seg jobb.
- **Forslag:** Staten burde i større grad og med lengre varighet subsidiere lønn til fulltidsstillinger for flyktninger som ellers ikke har kapasitet eller kompetanse til å få seg en jobb.

Utdanner tillitsbyggere

Språk, ulik oppdragerstil, uttrykksformer og kulturforskjeller kan skape utfordringer i møte mellom innvandrerfamilier og barnevernet. Derfor igangsatte vi prosjektet «Tillitsbygger» der deltakerne har lært om hvordan kommunikasjon kan bidra til å styrke tilliten mellom barnevernstjenesten og innvandrerbefolkningen. Det første kurset er nå avsluttet med stor suksess.

– Vi har hatt mange dyktige og engasjerte deltakere som både er stolte og motiverte for å bidra videre. De skal nå være viktige brobyggere og støttespillere for barnevernet og øvrig offentlig sektor i møte med innvandrerfamilier, sier prosjektleder Milica Javdan i Caritas Norge.

Hun er allerede i gang med rekrutteringen til et nytt kurs til våren, og interessen er stor. Hvis du selv er interessert i å delta, ta kontakt på e-post milica.javdan@caritas.no.



Foto: Caritas Norge

Foto: Caritas Norge

Nytt fra Caritas

Følg oss på våre nettsider og i sosiale medier:     

Med biskop og styreleder til Honduras

Biskop Fredrik Hansen og styreleder i Caritas Norge Peter Kuran ble i februar med generalsekretær Ingrid R. Joys på prosjektbesøk til Honduras. Der fikk de se hvordan lokalt forankret arbeid skaper konkrete



Foto: Caritas Honduras

forbedringer i menneskers liv.

Fra Tegucigalpa, reiste de sørover til Choluteca-regionen, der små og isolerte lokalsamfunn ligger spredt i fjell, skog og daler. Caritas Norge støtter Caritas Honduras og Caritas Choluteca med relativt små midler, men innsatsen gir tydelige resultater. I landsbyen San Ramón samarbeider familier om økologisk og bærekraftig landbruk, noe som har gitt bedre kosthold, økt selvforsyning og inntekter fra overskudd av frukt og grønnsaker – helt avgjørende i områder langt unna markeder.

– Selv beskjedne ressurser kan gi betydelig effekt når lokalsamfunnene selv eier prosessene og arbeider målrettet over tid, sier Joys.

Foruten Hansen, Kuran og Joys, besto delegasjonen fra Caritas Norge av vår regionale rådgiver Ingvill Breivik, med Caritas Honduras som vertskap. Her er de sammen med Daniel Alfredo Cruz som leder organisasjonen Empresa de Servicios Múltiples El Moraicito.

Åpen Dør i bydel Søndre Nordstrand

Caritas har startet et nytt veiledningstilbud i bydel Søndre Nordstrand. Fra og med mandag 9. mars vil tilbudet, som har fått navnet *Caritas Ressurssenter Åpen Dør Søndre Nordstrand* være i full drift. Åpningstidene i lokalene, som vi leier i Holmlia Kulturhavn, vil være mandag til onsdag klokka 10-15. Tilbudet er finansiert av Oslo kommune og formålet er å bidra til at innbyggere med flukt- og innvandrerbakgrunn får likeverdig tilgang til informasjon, rettigheter og tjenester.

– Manglende språk og digital kompetanse kan være en barriere for mange i møte med for eksempel NAV, skatteetaten, helsetjenestene osv. Foreløpig tilbyr vi bare veiledning, men på sikt er målet å bli et fullverdig ressurscenter med kurs og andre aktiviteter. I starten låner vi erfaringer fra Ressurssenteret i Oslo, men vi vil etter hvert rekruttere frivillige lokalt. Det forteller seniorrådgiver Daniel Tesfa Salole som leder den daglige driften. På bildet er han sammen med frivillige Mona og Fuzia.



Foto: Caritas Norge

Caritas gir håpets gave videre

AV BISKOP FREDRIK HANSEN AV OSLO

I februar hadde jeg den store glede – sammen med generalsekretær Ingrid Rosendorf Joys og styreleder Peter Kuran – å kunne besøke Caritas Norges prosjekter i Honduras.

Caritas Norge jobber nært sammen med Caritas Honduras og Caritas grupper i menighetene. Dette skaper et samarbeid som bygger på lokalkunnskap, lokale krefter, og konkrete og bærekraftig innsats og løsninger. Gang på gang hørte jeg mennesker si: “Caritas kjenner oss og vi kjenner Caritas”, “Caritas når ut til den ytterste landsby”, “Caritas hjelper oss til å bygge en varig fremtid for oss og våre familier”.

Disse samtalene minnet meg om en tekst fra pave Benedikt XVI: «Evangeliet er ... et budskap som ... forvandler livet. Tidens mørke dør, døren til fremtiden er slått på vidt gap. Den som har håp, lever annerledes» (Spe salvi 2).

Det kristne håp, tuftet i vår tro og som så tydelig stråler frem i påskens kommende feiringer, gir oss trygghet og viten om at det gode vinner frem. Ved dette håp kan og vil liv forvandles. Det er den «verdifulle perle» (Matt 13.45-46) som evangeliet snakker om og som kaller oss til liv preget av det og til innsats, for at også andre skal kjenne på dette håp.

I vår bønn, i vår forkynnelse og i vår barmhjertighet skinner dette håpet frem og døren til fremtiden står på vidt gap. I Honduras lever mennesker annerledes i håpet som er gjort kjent i Kristus og som Caritas Norges prosjekter bidrar til å gjøre konkret. ✚

”
Min oppfordring er derfor enkel: Håp forvandler liv. Bidra!

Biskop Fredrik Hansen av Oslo

Hjelper innvandrere inn i relevante jobber



Foto: Caritas Norge



Seniorrådgiver Cornelie Rindal er en av kurslederne for Jobbfokus.

På kurset JOBBFOKUS får høyt utdannende innvandrere tips og råd om hvordan de kan lykkes i møte med norske arbeidsgivere.

TEKST: ANETTE SKOMSØY

Det kan blant annet handle om hvordan man henvender seg til en arbeidsgiver via LinkedIn, skriver en søknad eller CV, og opptre på et jobbintervju.

– I Latin-Amerika er det for eksempel vanligere å skrive lange og kompliserte søknader for å imponere. Og i jobbintervjuet legges det ofte kun vekt på formelle kvalifikasjoner, mens norske arbeidsgivere er også opptatt av personlige egenskaper, sier seniorrådgiver Cornelie Rindal.

Dette er ett av mange eksempler på kulturforskjeller i arbeidslivet i Norge og enkelte andre land. Sammen med Finn Ekås har hun de siste årene kurset flere hundre høyt utdannede innvandrere fra mange ulike land. Bare på det siste kurset var det deltakere fra 24 ulike land fra alle verdens kontinenter til stede.

Mange er overkvalifisert

JOBBFOKUS ble for første gang startet opp i 2021, med mål om å få flere høyt utdannede innvandrere inn i relevante jobber. Dette er ikke noe man kan ta for gitt i Norge. Ifølge IMDi er 40 prosent av innvandrere med høyere utdanning overkvalifisert for jobben sin, mens det

samme gjelder for 14 prosent av majoritetsbefolkningen. De siste årene har kravene til norsk språk blitt strengere, også i IT-bransjen der engelsk har vært mer akseptert. Derfor er det mange som lærer seg norsk parallelt med kurset, som varer i åtte uker. I løpet av denne tiden, forsøker Rindal og Ekås å tilrettelegge et løp for hver enkelt.

– Alle deltakerne har høy kompetanse og interessante bakgrunner. Til felles har de også erfaringen om å ikke få en relevant jobb. Dette er fordi konkurransen i arbeidsmarkedet er høy. Vi ser også at mange mangler norsk språk og kunnskap om det norske arbeidslivet. På kurset får de hjelp til å knekke koder i hvordan lykkes i jobbsøkingen i Norge, sier Rindal.

Nyttig erfaring som frivillig

I tillegg til å lære seg norsk, hender det også at deltakere bidrar som frivillige på Ressurssenteret. Der får de reell arbeidserfaring og en referanse fra Caritas som kommer godt med i jakten på en jobb. Caritas har også en mentorordning, og mange av deltakerne på JOBBFOKUS får tilbud om mentor. Dette er en person med tilsvarende utdanning eller yrkesbakgrunn som kan gi individuell veiledning innen spesifikke bransjer.

– Vi får mange gode tilbakemeldinger på kurset, og ekstra stas er det når noen blir innkalt til intervju eller får seg en jobb. Da føles denne jobben ekstra meningsfylt, sier Rindal. 🍀



To av deltakerne på JOBBFOKUS høsten 2025: Maximillian fra Argentina og Hamed fra Iran. Førstnevnte er dataingeniør og fikk jobb etter fullført kurs i desember. Hamed er fortsatt på utkikk etter jobb. Han har to mastergrader. En i strategisk markedsføring fra BI og en i Business and administration fra Malaysia.

Foto: Caritas Norge

Foto: Caritas Norge



Kafébesøk **140 kr**

= Bleier og hygienartikler for en baby i Ukraina i én måned



Ny genser **500 kr**

= Bidrag til en kjøkkenhage for en familie på Sri Lanka



Frisørtime **800kr**

= Språktilpasset juridisk veiledning i Norge



Flybillett **2000kr**

= Kurs i økonomistyring for bønder i Uganda

*Eksempler på hva ditt bidrag går til

VIPPS
93082

Skann meg



Fasteaksjonen 2026

Håp som forandrer liv

Avstå fra et gode og hjelp dem som trenger det