

Forslag til oppfordring fra biskopene og generalsekretær

Kjære brødre og søstre i Kristus,

Fastetiden er en nådens tid. Kirken kaller oss til omvendelse, bønn og faste – og til barmhjertighetsgjerninger. Jesu kjærlighet var aldri bare ord, men en konkret og nærværende kjærlighet. Han løftet opp den sårbare, gav håp til den motløse og verdighet til den som stod på utsiden av samfunnet. Som Kristi disipler er vi kalt til å gjøre det samme.

I vår tid rammes millioner av mennesker av krig, flukt, fattigdom, sult og klimakriser. Mange mister hjem, trygghet og framtid. Samtidig utfordres solidariteten. Hjelpen til verdens fattigste blir stadig redusert. Nettopp derfor må Kirken nå være særlig tydelig i sitt karitative oppdrag.

Vi inviterer dere derfor til å støtte **Caritas Norges Fasteaksjon i 2026**. Årets tema er: **“Håp som forandrer liv.”** Dette håpet er ikke en naiv optimisme, men springer ut av Kristi oppstandelse. Det er et håp som kan bære oss i vanskeligheter og lidelse og skal deles med våre medmennesker i kjærlighet.

Gjennom Caritas blir Kirkens og vår egen omsorg konkret, både internasjonalt og i Norge. Fasteaksjonen bidrar til nødhjelp i kriser, til mat og muligheter for familier som lever i fattigdom, og til støtte og inkludering for mennesker i sårbare livssituasjoner her hjemme. Når vi gir, vitner vi om troen i handling – og lar fastetiden forme oss til større frihet, fellesskap og ansvar.

Vi oppfordrer dere til å støtte Fasteaksjonen med bønn, engasjement og gaver etter evne.

Gaver kan gis på Vipps til 93082 eller til Caritas sin gavekonto: 8200.01.93433 (merk: faste)

Takk for deres omsorg og solidaritet. Må Gud velsigne dere i fastetiden, og gjøre oss alle til tegn på håp – håp som forandrer liv.

I Kristus,

b. Erik Varden

Biskop av Trondheim

Apostolisk administrator

av Tromsø

b. Fredrik Hansen

Biskop av Oslo

Ingrid R. Joys

Generalsekretær

Caritas Norge