

Idéer til måter å støtte Fasteaksjonen 2026

Utfordring

Utfordre deg selv og en venn til å avstå fra noe i fastetiden og send pengene dere sparer til Caritas sin fasteaksjon. Ta med matpakke i stedet for å kjøpe lunsj i kantina, dropp kjøpevann eller energidrikk, brus eller ta-med kaffe, gå eller sykle i stedet for å ta bussen osv.

Kafé

Lag kafé for menigheten eller nabolaget og la folk vippse et valgfritt beløp til Fasteaksjonen.

Arranger et sponsorløp

Løpe eller gå runder eller kilometer – for eksempel rundt kirken/skolen eller i en lokal turløype. Rekrutter sponsorer før løpet/aksjonsdagen blant venner og familie. Man kan sponse antall runder/lengde/km osv. men også gi et fast beløp.

Se skjema for sponsorløp

Panteaksjon

Samle alle tomflaskene til familien gjennom hele fastetiden, eller arranger panteaksjon i borettslaget eller nabolaget. Sett opp en plakat med en fast dato og klokkeslett naboene dine kan sette ut tomflasker, så panter du dem og sender pengene til fasteaksjonen. Da gjør du også noe for miljøet!

Kollekt

Oppfordre din menighet til å gi kollekten til Fasteaksjonene en søndag i fastetiden.

Engasjere ditt nettverk

Følg oss og del Caritas sine innlegg i sosiale medier

Gi en gave

Gi en gave til Caritas sin fasteaksjon via Vipps til 93082 eller gavekonto 8200.01.93433 (merk med faste)