

Fasteaksjonen 2025

# Avstå fra et gode og hjelp dem som trenger det



**Kafébesøk: 201,-**  
= frø til en familie



**Genser: 489,-**  
= kjøkkenhage til en familie



**Frisørtime: 1 222,-**  
= nødhjelpspakke til en familie



**Flyreise: 1 803,-**  
= støtte og veiledning til flyktninger og innvandrere

\* symbolske gaver



**Caritas**  
Norge

caritas.no



**Vipps 93082**  
**Gavekonto**  
8200.01.93433  
(merk faste)



Sammen for en bedre verden, ett hjerte av gangen